

 EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

1. PROTOCOLO DE LLEGADA Y SALIDA

Identificación de síntomas signos y contactos

Para la identificación de sintomatología asociada a COVID 19 se estableció la participación de personal capacitado como VIGIA de SST el cual se encarga de realizar los controles de acceso definidos en nuestro PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRABAJO SEGURO COVID-19 y parte de ello incluye la aplicación de la encuesta de sintomatología diaria utilizada como herramienta aportada por nuestra ARL SURA la cual contempla las siguientes preguntas:

- ¿Tiene malestar o dolor de garganta?
- ¿Tiene sensación de malestar general?
- ¿Tiene sensación de fatiga o cansancio muscular?
- ¿Tiene fiebre? (+38°C)
- ¿Tiene tos seca y persistente?
- ¿Tiene sensación de falta de aire de inicio brusco? ¿Dificultad para respirar?
- ¿Tiene secreciones nasales o congestión nasal?
- ¿Tienes pérdida de olfato y/o el gusto?
- ¿Has contacto en los últimos 14 días o vives con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?
-

Esta se realiza a toda persona que se presente para el ingreso a nuestras instalaciones y es aplicada en línea por medio de la plataforma de ARL y dependiendo del resultado es permitido o restringido su ingreso. [Ver anexo 1 Control de síntomas acceso y salida instalaciones](#)

Reporte Casos Sospechosos o Positivo Por Covid-19

- a. Todo trabajador deberá reportar a su jefe inmediato si tiene cualquier sospecha de síntoma o contacto estrecho con personas confirmadas positivas por COVID-19.
- b. El trabajador deberá informar si alguno de sus familiares o personas con las que convive en su domicilio es sospechoso o positivo por COVID-19 aunque este en vacaciones o trabajo en casa.
- c. La empresa coordinará con las EPS para que realicen apoyo al seguimiento en la prevención, detección y seguimiento al estado de salud de los trabajadores, incluyendo estrategias de testeo aleatorio de COVID - 19, si es el caso.
- d. Después que el trabajador realiza la notificación del caso sospechoso, se envía la información a la persona encargada (EPS) de realizar seguimiento de los casos vía telefónica.
- e. Estos seguimientos se realizan cada 3 días, según la valoración de la EPS se determina si debe modificar los días de seguimiento. Cabe resaltar en todo este

 EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	PROTOSCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

proceso el trabajador debe estar en casa.

- f. En la primera comunicación se establece sintomatología del trabajador, si tiene valoración o no por la EPS, se dan recomendaciones nutricionales, hábitos de vida saludables, como cuidar su salud mental, medidas de prevención, además se realizan preguntas para determinar posibles contagios en las instalaciones como las siguientes:
 - i. Fecha del último ingreso a las instalaciones. (Uso tapabocas, guantes, lavado de manos, gel antibacterial, respeto el aislamiento social)
 - ii. Nombre de las personas con las que ha estado en contacto 10 días antes de iniciar los síntomas.
 - iii. Fecha de inicio de los síntomas.
- g. Si el trabajador se encuentra en su casa y presenta síntomas de fiebre, tos, dificultad para respirar o un cuadro gripal, deberá contactarse telefónicamente con su jefe inmediato para poner en su conocimiento la situación y tanto la empresa como el trabajador deberán reportar el caso a la EPS y a la secretaria de salud que corresponda para que evalúen su estado.

Ver anexo 2 Registro y seguimiento caso sospechoso o confirmado COVID 19

Control de temperatura

Como medida de identificación de síntomas in-situ se cumple el protocolo de toma de temperatura P-HSEQ-007 *ver Anexo 3 P-Hseq-H-007 Protocolo uso de Termómetro Infrarrojo.* y se deja el registro en el formato de toma de temperatura *Ver anexo 4 F-HSEQ-H-038 Toma de Temperatura*

Seguimiento de personas con recomendaciones medicas

Se documenta como herramienta de reconocimiento temprano y control en la fuente los datos de seguimiento medico del personal utilizando para ello el formato de Seguimiento a recomendaciones y restricciones medicas *Ver anexo 2 Registro y seguimiento caso sospechoso o confirmado COVID 19*

Cambio de ropa y ubicación

Se dispone del uso de casilleros individuales y el uso de bolsas reutilizables para el guardado de la ropa de uso laboral), los casilleros se encuentran ubicados en una zona cercana a los baños lo cual facilita el acceso a fuentes de limpieza y desinfección para que posteriormente al cambio de ropa de realice dicha actividad.

Disposición de ropa de trabajo y su lavado

Se realiza capacitación y divulgación del protocolo para la adecuación del área segura para cambio de vestuario al llegar al hogar y lavado de ropa.



FUENTE: Generalitat de Catalunya

LA VANGUARDIA

- 1**

Idealmente, debe contar con 2 uniformes, el que usará durante su turno de trabajo y uno que usará para regresar a su casa.


- 2**

Si es posible un uniforme debe quedar en la institución (previa concertación con el hospital) para ser lavado y esterilizado. De lo contrario, deberá trasladarlo hasta su casa en un empaque de plástico, debidamente cerrado, evitando la autocontaminación.


- 3**

Los zapatos deben ser preferiblemente de plástico y de fácil lavado y desinfección.


- 4**

Se deben evitar durante el turno laboral elementos que sirvan como fomites (joyas y accesorios, dispositivos móviles, etc).


- 5**

Al llegar a la vivienda, el personal deberá destinar un área que servirá como zona contaminada, con suministros para desinfectar las manos como alcohol al 70% y toallas desechables y silla de fácil limpieza.


- 6**

En lo posible, designe mini estaciones alrededor del perímetro de la sala o zona de remoción del uniforme, pasando de áreas más contaminadas a áreas menos contaminadas a medida que se lo retira. Proporcione 2 contenedores: uno para elementos reutilizables y otro con agua y detergente.


- 7**

Realice higiene de manos con el alcohol.


- 8**

Con la toalla desechable impregnada con alcohol, limpie el asiento, la perilla de la puerta y demás objetos que haya tocado (interruptores de la luz, alarma, etc). Limpie los fomites (accesorios, audífonos, maletines, joyas, etc) y deposítelos en el primer recipiente.


- 9**

El siguiente paso consiste en quitarse los zapatos plásticos limpiarlos con el alcohol e incluirlos en el segundo recipiente (contiene detergente).


- 10**

Proceda a depositar el uniforme sucio (que trae desde la institución) y el uniforme que trae puesto al segundo recipiente (contiene detergente). No sacudir las prendas.


- 11**

Realice limpieza de pies con el alcohol
Siga a la ducha inmediatamente.



Disposición de elementos desechables de bioseguridad

Se determinan las condiciones de uso y disposición final en cada una de las fichas técnicas de los EPP utilizados para COVID, las cuales determinan su descarte como residuo biológico y para ello disponer de contenedores para residuos biológicos con tapa. Ubicados uno en el área operativa (1er piso) y el otro en el área administrativa (Tercer piso) *ver anexo 5 Ficha Técnica de EPP COVID-19.*

	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

PROTOCOLO DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES LABORALES E HIGIENE

EPP Elementos de protección personal propios a la actividad económica y relacionados con la pandemia:

Se definen en la matriz de EPP en un apartado específico para los elementos requeridos por COVID. [ver anexo 6 Matriz de EPP MT-HSEQ-004](#)

Limpieza y desinfección de áreas

Se aplica el protocolo **PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN** P-HSEQ-H-001 [ver anexo 7](#).

La limpieza y desinfección de EPP se define en el Instructivo de desinfección de Equipos de Protección Personal [ver anexo 8](#)

Higiene de manos

Se cuenta con la disponibilidad de 6 lavamanos ubicados en los baños de la sede en el primer piso (a una distancia no mayor de 6 metros de la entrada principal asegurando desde su ingreso que la persona reciba una cantidad de jabón glicerinado para que se realice el lavado de manos inmediato a su ingreso.

OBJETIVO GENERAL

Implementar una adecuada técnica y práctica de lavado de manos en EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A., con el fin de prevenir y reducir el riesgo de infecciones asociados por COVID-19

INDICACIONES:

Cada trabajador después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte), después de ir al baño, manipular dinero y antes y después de comer deben aplicar técnica de lavado de manos.

Momentos adicionales donde se tiene que aplicar la técnica de lavado de manos:

- Al momento de ingresar y salir de las instalaciones de EXPRESO ANDINO DE CARGA.
- Antes y después de hacer uso de tapabocas
- Después de hacer procedimientos con riesgo de contacto con fluidos corporales (aunque haya usado guantes)
- Después de entrar en contacto con personal posible sospechoso COVID-19
- Después de toser y estornudar

Se dispone de los insumos para realizar la higiene de manos con agua limpia, jabón y toallas de un solo uso (toallas desechables). Instalado en los baños fijo de acuerdo con la necesidad de

	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

cada área, con suministros de alcohol glicerinado mínimo al 60% máximo 95%. Para los procesos de desinfección y esterilización.

Para todos los trabajadores de EXPRESO ANDINO tanto en trabajo remoto, centros de operación o en actividades externas, deben aplicar el presente instructivo de lavado de manos con una periodicidad mínima de 3 horas en donde el contacto con el jabón debe durar mínimo 20 – 30 segundos.

Para garantizar el control de las técnicas de lavado de manos para los trabajadores tanto de trabajo remoto y áreas de operación de EXPRESO ANDINO el área de seguridad y salud en el trabajo establece los siguientes mecanismos de seguimiento, monitoreo y autocontrol de esta actividad en todos los sitios de trabajo:

- a. Lávese las manos mínimo cada 3 horas, antes de manipular o retirarse sus elementos de protección personal, antes de tocarse la cara, antes y después de comer y de ir al baño.
- b. Lávese las manos después de estornudar o toser, después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona. **Anexo 4 Lavado de Manos**

El agua para consumo se dispone de un dispensador para el área operativa y otro para el área administrativa el cual es de uso general y se desinfecta frecuentemente.

Horario para lavado de manos, pausas activas control COVID-19

- Pausa Uno: 06:00 am / 8:00 am / 2:00 pm, Entrada en horario laboral
- Pausa Dos: 10:00 am, Pausa activa en horario laboral. Mañana
- Pausa Tres: 03:00 pm, Pausa activa en horario laboral. Tarde
- Pausa Cuatro: 04:00 am / 05:00 pm / 10: 00 pm, Salida en horario laboral

Control de lavado de manos en EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.

- Agendamiento en plataforma de correo corporativo horas de lavado de manos para personal remoto y personal en la compañía o instalación de software para recordatorio.
- Charla de seguridad a todo los trabajadores la importancia del lavado de manos todos los días al ingreso del horario laboral y en las pausas activas en las medias jornadas, se registrarán en el formato F-HSEQ-H-006 OPERACIONAL BIOSEGURIDAD PREOPERACIONAL COVID. [ver anexo 9](#)

Publicación de instructivo de lavado de manos en zonas comunes y de circulación. Envío de material a correos electrónicos corporativos.

	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

Evitar tocarse la cara

La organización tomo como medida principal de protección para evitar el tocarse la cara la careta y/o protector facial el cual cubre toda la cara y respalda este control con la firma de un compromiso de uso permanente del elemento siempre y cuando no presente conflicto con el uso alterno de otro EPP.

Al toser

Se cuenta con el protocolo de PROTOCOLO DEFORMA CORRECTA DE TOSER Y ESTORNUDAR P-HSEQ-H 05 [ver anexo 10](#).

Desinfección para el ingreso a la casa, contacto con la familia y comportamiento en espacios públicos y transporte.

OBJETIVO GENERAL

Establecer los parámetros de entrada a la vivienda para los trabajadores de EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A

INDICACIONES:

- Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.
- Lavar las manos de acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud y Protección
- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano y buscar mantener siempre la distancia de más de dos metros entre personas.
- Antes de tener contacto con los miembros de familia, cambiarse de ropa.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- La ropa debe lavarse en la lavadora o a mano con agua caliente que no queme las manos y jabón y secar por completo. No reutilizar ropa sin antes lavarla. No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente.
- Bañarse con abundante agua y jabón.
- Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01



Material Publicable – Entrada a Casa COVID-19 1

PROTOCOLO PARA SALIR Y ENTRAR DE CASA Y PREVENIR CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

Qué hacer cuando tenga que salir
y volver a casa por cualquier razón

1. Tenga un solo par de zapatos para salidas a la calle

2. Al volver a la vivienda, quítese los zapatos

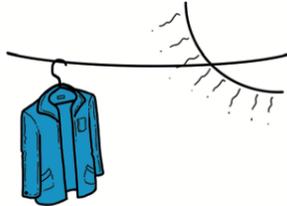
3. Lave las suelas con agua y jabón

Al volver a su vivienda, cámbiese de ropa y métala a lavar.

No salude con besos ni abrazos ni dar la mano (ni fuera ni dentro del hogar)

Para sacar la basura, defina un adulto que se encargue del retiro

No sacuda las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Deje que se sequen completamente.



Desinfecte



Dúchese después de cada salida con abundante agua y jabón



Qué hacer cuando necesite conseguir alimentos,
medicamentos y otros elementos de primera necesidad

Opte por pedir comida a domicilio para reducir el flujo de personas que circulan en las tiendas



Si recibe productos a domicilio, restrinja su acceso a su conjunto (si vive en uno) y a su casa.



Esto minimiza la exposición al contagio entre una persona y otra.



Elija cocinar los alimentos en lugar de comerlos crudos para garantizar su descontaminación



Descontamine los paquetes de los productos con toallas desechables y alcohol o agua y jabón antes de guardarlos

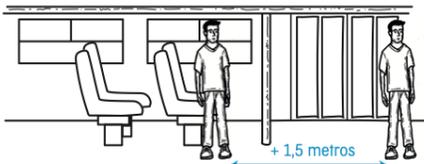
Si necesita agua de lluvia, recójala adecuadamente

1. Recoja el agua en un recipiente limpio
2. Retire del agua los sólidos grandes
3. Deje reposar el agua por 10 minutos
4. Filtre el agua con un paño o filtro
5. Hierva el agua filtrada durante 3 minutos
6. Guárdela en recipientes limpios, con tapa

Asigne a un solo adulto para que se encargue de las compras

Material Publicable – Entrada a Casa COVID-19 2

Qué hacer cuando tenga que usar el transporte público



Mantenga una distancia mínima de 1.5 metros de otras personas



Lávese las manos con agua y jabón al regresar a su casa

Intente desplazarse en transporte público que no cuente con aglomeraciones



Qué hacer al sacar a pasear a su mascota

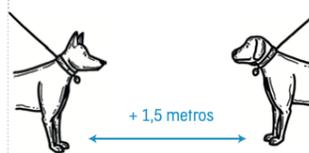
Al volver a casa, lave las patas de su mascota con agua y jabón.



Séquelas con toallas desechables



Evite el contacto con animales que no esté familiarizado



Respete su distancia con otras mascotas y sus dueños

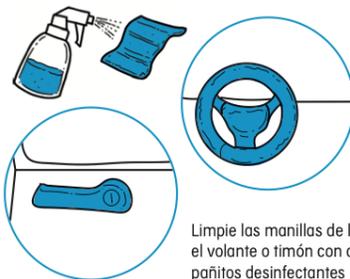
Lávese las manos con agua y jabón tras estar en contacto con el animal



Qué hacer si debe salir en carro, moto o bicicleta

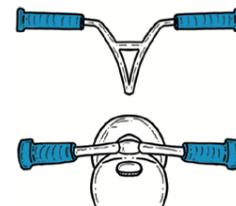


Antes de subirse al carro, abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos



Limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes

Para uso de motocicletas y bicicletas, desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas



Desinfecte los elementos de seguridad de bicicletas y motocicletas, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros

Material Publicable – Entrada a Casa COVID-19 3

 EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

Se toma como base de referencia y divulgación los protocolos diseñados por la ARL SURA los cuales están ubicados en varias partes de la organización procurando su lectura masiva, adicionalmente son compartidos por medio de campañas educativas por medios electrónicos.

Higiene en la obra y herramientas

Se determinan los controles de desinfección dentro del protocolo de Limpieza y desinfección PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN P-HSEQ-H-001 [ver anexo 7](#).

2. PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL Y USO DE ÁREAS COMUNES

- Distanciamiento de puestos de trabajo y entre trabajadores a dos metros

Se establecen las normas de distanciamiento señaladas en el instructivo de distanciamiento físico [Anexo 11 Distanciamiento físico](#).

- Turnos en descanso y almuerzo y uso de áreas comunes

Se establecen las normas de alimentación segura en el instructivo de toma de alimentos [Ver Anexo 12 Instructivo toma de alimentos](#).

CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	FECHA DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CAMBIO REALIZADO
1	28/05/2020	Creación del documento para dar cumplimiento al esquema de protocolos de Bioseguridad requeridos por la Alcaldía Mayor de Bogotá parámetros a los trabajadores de Expreso Andino de Carga S.A, en el cuidado individual y conjunto de la salud en las operaciones de la organización frente a la pandemia por COVID 19.

 EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	Código	P-HSEQ-H-004
		Fecha	28/05/2020
		Versión	01

ANEXOS

- Anexo 1 Control de síntomas acceso y salida instalaciones*
- Anexo 2 Registro y seguimiento caso sospechoso o confirmado COVID 19*
- Anexo 3 P-Hseq-H-007 Protocolo uso de Termómetro Infrarrojo.*
- Anexo 4 F-HSEQ-H-038 Toma de Temperatura*
- Anexo 5 Ficha Técnica de EPP COVID-19*
- Anexo 6 Matriz de EPP MT-HSEQ-004*
- Anexo 7 P-HSEQ-H-001 Protocolo Limpieza y Desinfección*
- Anexo 8 F-HSEQ-H-006 Operacional Bioseguridad*
- Anexo 9 Instructivo toma de alimentos*
- Anexo 10 P-HSEQ-H-005 Protocolo Tos y Estornudo*
- Anexo 10 Material Publicable – transporte*
- Anexo 11 Distanciamiento físico*
- Anexo 12 Instructivo toma de alimentos*
- Anexo 13 Instructivo al Salida de la Vivienda*

AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS DE COVID-19

Evalúa el estado de tu salud diariamente antes de acudir a tu jornada laboral

Autorizo a Suramericana S.A. y a mi empleador el tratamiento de mis datos personales, incluyendo los de salud que son sensibles, con la finalidad de desarrollar acciones de promoción, prevención, tratamiento para la gestión de riesgo en salud y/o frente a la propagación, contagio y control de COVID-19, acorde con lo normado por el Ministerio de Salud y Protección Social y las demás autoridades competentes, y para las demás finalidades que se encuentran establecidas en la política de privacidad que puede ser consultada en www.suramericana.com, donde además se encuentran los canales de contacto, y la forma de ejercer mis derechos a revocar la autorización, conocer, actualizar, rectificar y suprimir mi información.

Será posible compartir información con distintas entidades públicas (del nivel central, descentralizadas y de vigilancia y control, y demás autoridades administrativas y jurisdiccionales) para tomar acciones frente a la propagación, contagio y control de COVID-19.

Se entiende por tratamiento de datos, la facultad que tendrán Suramericana S.A. y el empleador de almacenar, compartir, utilizar, procesar, recolectar, divulgar, transferir, transmitir, información relacionada con el estado de salud, en cumplimiento de las disposiciones legales.

SÍ AUTORIZO: SÍ

¿Qué síntomas tienes? Responde las siguientes preguntas guías en la evaluación:

1. ¿Tienes malestar o dolor de garganta?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
2. ¿Tienes sensación de malestar general?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
3. ¿Tienes sensación de fatiga o cansancio muscular?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
4. ¿Tienes fiebre?(+38°C)	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
5. ¿Tienes tos seca y persistente?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
6. ¿Tienes sensación de falta de aire de inicio brusco? ¿Dificultad para respirar?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>

7. ¿Tienes secreciones o congestión nasales?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
8. ¿Tienes pérdida del olfato y/o el gusto?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
9. ¿Vives con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
10. ¿En los últimos 14 días has tenido contacto estrecho (por más de 15 minutos, a menos de 2 metros y sin usar Elementos de Protección Personal) con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?	SÍ <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>

Si marcaste **SÍ** en una o más de las respuestas, por favor quédate en casa y utiliza tapabocas allí. Es posible que tengas síntomas de COVID-19. Comunícate telefónicamente con tu EPS o con las líneas de asistencia disponibles de ARL SURA.

No acudas a tu sitio de trabajo hasta haber tenido asesoría de la línea de asistencia y desde allí te indiquen que puedes ir sin problema pues tu estado de salud lo permite. Informa la novedad a tu empleador.

LÍNEAS DE ATENCIÓN ARL SURA					
Línea nacional sin costo (marca la opción cero para asistencia)		018000511414		018000941414	
WhatsApp: Atención médica exclusiva para COVID-19				3024546329	
APP de SEGUROS SURA Atención virtual disponible para sistemas operativos iOS y Android					
Línea Bogotá	4055911	Línea Barranquilla	3197938	Línea Bucaramanga	6917938
Línea Cali	3808930	Línea Cartagena	6424938	Línea Manizales	8811280
Línea Medellín	4444578	Línea Pereira	3138400		

PROTOCOLO DE USO DE TERMOMETRO INFRARROJO

Código

P-HSEQ-H-007

Fecha

30/03/2020

Versión

1

Dentro de las medidas preventivas desarrolladas por la organización es prioritario tener seguimiento y control del estado de salud de nuestros trabajadores y así minimizar riesgos y exposición a virus que puedan alterar nuestro buen estado de salud. Con ayuda del termómetro infrarrojo se realizara en sólo unos segundos una lectura precisa, de temperatura.



Responsables:

Coordinadores de CEDI urbano, nacional, de flota y jefes de oficina.

Realizaran la toma a todo el personal operativo a cargo y conductores antes de iniciar labores.

Modo de uso:

Todos los días verifique el modo de medida dependiendo si a personas u objetos, enfoque el termómetro contra la frente de la persona a una distancia de 10 a 15 cm y oprima el botón de medida.

Temperatura Mayor a **37.5°**, debe ser reportado al área de seguridad y salud en el trabajo, los cuáles se encargaran de activar la línea telefónica de atención e informaran los pasos a seguir.





**TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL PARA EL
CONTROL DE ACCESO**

Código	F-HSEQ-H-038
Fecha	28/05/2020
Versión	1

Fecha	Inspector-Vigia	Jornada
--------------	------------------------	----------------

Temperatura Mayor a 37.5°, debe ser reportado al área de seguridad y salud en el trabajo.

N°	NOMBRE	TEMPERATURA EN °C	N°	NOMBRE	TEMPERATURA EN °C
1			32		
2			33		
3			34		
4			35		
5			36		
6			37		
7			38		
8			39		
9			40		
10			41		
11			42		
12			43		
13			44		
14			45		
15			46		
16			47		
17			48		
18			49		
19			50		
20			51		
21			52		
22			53		
23			54		
24			55		
25			56		
26			57		
27			58		
28			59		
29			60		
30			61		
31			62		

MASCARILLA CONVENCIONAL



Tiene como finalidad evitar el contacto con la mucosa nasal y oral de salpicaduras por fluidos y/o sangre. Además, actúa como barrera de protección frente a la emisión de fluidos bucales.

INDICACIONES DE USO: ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Contacto directo con personas o en procedimientos que no generen aerosoles.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

Revisar daño de cintas elásticas, en costuras de bordes o perforación de la mascarilla.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Nariz y boca.

COLOCACIÓN

Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello. Si es de elástico, ajústelas detrás del pabellón auricular. Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz. Acomódesela en la cara y por debajo del mentón. Verifique el ajuste de la mascarilla.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

No aplica.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar limpio, fresco y libre de contaminación. No almacenar cerca de fuentes de calor ni de olor.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Descarte en el contenedor para residuos biológicos.

REPOSICIÓN

Reponga la mascarilla si se humedece, es salpicada con fluidos corporales o es difícil respirar mientras la tiene puesta.

RETIRO

¡La parte delantera de la mascarilla está contaminada!
Si la mascarilla es de cordones, desátelos o rásquelos, y tomándola por los cordones, descártela.
Si es de elástico, sujétela por uno de ellos, quítela del rostro y descártela.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

La reutilización limitada de las máscaras faciales es la práctica de utilizar la misma máscara facial por parte de los trabajadores para múltiples encuentros con diferentes personas, sin retirarla entre encuentros. Como se desconoce cuál es la contribución potencial de la transmisión por contacto para el SARS-CoV-2, se debe tener cuidado de garantizar que el trabajador no toque las superficies externas de la máscara y que la extracción y el reemplazo se realice de manera cuidadosa y deliberada.

La mascarilla debe retirarse y desecharse si está sucia, dañada o hace difícil respirar. No todas las mascarillas se pueden reutilizar. Es posible que las máscaras faciales que se abrochan mediante nudos no se puedan deshacer sin rasgarse y deben considerarse solo para un uso prolongado, en lugar de reutilizarlas.

Las mascarillas con cintas elásticas para las orejas pueden ser más adecuadas para su reutilización. El trabajador de la salud debe abandonar el área de atención al paciente si necesita quitarse la mascarilla. Las máscaras faciales se deben plegar cuidadosamente para que la superficie externa se mantenga hacia adentro y contra sí misma para reducir el contacto con la superficie externa durante el almacenamiento. La máscara plegada se puede almacenar limpia, entre cada uso, en una bolsa de papel sellable o en un recipiente transpirable.

CARETA DE PROTECCIÓN OCULAR O MONOGAFAS



Elemento fabricado para proteger la mucosa ocular de salpicaduras de agua, saliva o sangre.

INDICACIONES DE USO: ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Aislamiento por gotas, procedimientos generadores o no generadores de aerosoles.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

Verificar las condiciones de uso de la monogafa. Verificar roturas del lente o rayones de la parte frontal y la integridad del elástico de ajuste.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Protege la mucosa ocular del usuario.

COLOCACIÓN

Colóquesela sobre la cara y los ojos, y ajústela.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

Seguir las indicaciones de fabricante. Si es desechable, no aplica.

Cuando las instrucciones del fabricante para la limpieza y desinfección no estén disponibles, considere:

Mientras usa guantes, limpie cuidadosamente el interior, seguido del exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con una solución de detergente neutral o una toallita limpiadora.

Limpie cuidadosamente el exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con solución desinfectante hospitalaria registrada por la EPA.

Limpie el exterior del protector facial o las gafas con agua limpia o alcohol para eliminar los residuos. Seque completamente al aire o use toallas absorbentes limpias.

Quítese los guantes y realice la higiene de manos.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Es importante que el producto sea almacenado correctamente, puede ser en una bolsa o caja protectora. Deben ser almacenados en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa y químicos corrosivos.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Si es desechable, disponer en un contenedor para residuos biológicos con tapa.

REPOSICIÓN

La protección ocular debe descartarse si está dañada (por ejemplo, si las monogafas ya no pueden abrocharse de manera segura al trabajador, si la visibilidad se oscurece y el reprocesamiento no restablece la visibilidad). El usuario debe inspeccionar visualmente el producto antes de usarlo y, si existen dudas (como materiales degradados), solicitar reposición del EPP.

RETIRO

¡El exterior de las gafas protectoras está contaminado!

Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas.

Colóquelas en el recipiente designado para traslado al área de limpieza y desinfección.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

El uso extendido de la protección ocular es la práctica de usar la misma protección ocular para encuentros repetidos de contacto cercano con varias personas diferentes, sin quitar la protección ocular entre encuentros. El uso extendido de protección para los ojos se puede aplicar a dispositivos desechables y reutilizables.

La protección ocular se debe quitar y volver a limpiar si se ensucia visiblemente o es difícil de ver.

Si se vuelve a procesar un protector facial desechable, se debe dedicar a un profesional sanitario y se debe volver a limpiar cada vez que se ensucie o retire visiblemente (por ejemplo, al abandonar el área de aislamiento) antes de volver a colocarlo. Consulte el protocolo para quitar y reprocesar la protección ocular a continuación.

La protección ocular debe descartarse si está dañada (por ejemplo, si el protector facial ya no puede abrocharse de manera segura al trabajador, si la visibilidad se oscurece y el reprocesamiento no restablece la visibilidad).

El personal debe tener cuidado de no tocar su protección ocular. Si tocan o ajustan su protección para los ojos, deben realizar inmediatamente la higiene de las manos.

El trabajador debe abandonar el área de atención o contaminación si necesita quitarse la protección para los ojos. Consulte el protocolo para quitar y reprocesar la protección ocular a continuación.

Anexo siete (7) Ficha Técnica de EPP COVID-19

GUANTES NO ESTÉRILES



Barrera de protección para las manos elaborada en látex natural, color natural, anatómicos y lubricados con talco biodegradable. Producto que combina protección, destreza y comodidad.

INDICACIONES DE USO: ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Para procedimientos no estériles que impliquen contacto con fluidos corporales y/o sangre. Aislamiento por contacto.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

Verificar la fecha de vencimiento en la caja de guantes. Observar si el guante posee humedad. Si el empaque tiene deterioro de color o si presenta un olor diferente al látex, podría estar contaminado.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Manos

COLOCACIÓN

Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

No aplica.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Conservar el producto en el empaque original. No almacenar ni utilizar este producto si está vencido. Protegerlo de temperaturas superiores a 30°C. Humedad relativa permanente: máximo 70%.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Descarte en el contenedor para residuos biológicos.

REPOSICIÓN

No aplica.

RETIRO

¡El exterior de los guantes está contaminado!
Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo. Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada.

Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca.

Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

No aplica.

CARETA O PROTECTOR FACIAL



Elemento fabricado para proteger el rostro de salpicaduras de agua, saliva, sangre de la boca del personal y cuerpos extraños producidos en procesos de pulimiento y mecánica.

Es de bajo peso, neutralidad óptica y resistencia al impacto a bajas velocidades.

Con banda frontal en espuma que brinda mayor comodidad.

INDICACIONES DE USO:

ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Aislamiento por gotas, procedimientos generadores o no generadores de aerosoles. Procedimientos quirúrgicos.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

Verificar las condiciones de uso de la careta, ajuste, visera y transparencia del visor.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Protege el rostro del usuario.

RETIRO

Si el equipo es desechable, saque el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza. Si es reutilizable, tómelo de la parte trasera del cabezal y dispóngalo en un recipiente para traslado al área de desinfección.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

Cambiar los elementos dañados o cambiar la careta en caso de daño.

El uso extendido de la protección ocular es la práctica de usar la misma protección ocular para encuentros repetidos de contacto cercano con varios pacientes diferentes sin quitar la protección ocular entre los encuentros. El uso extendido de protección para los ojos se puede aplicar a dispositivos desechables y reutilizables.

La protección ocular se debe quitar y volver a procesar si se ensucia visiblemente o es difícil de ver. Si se vuelve a procesar un protector facial desechable, se debe dedicar a un profesional sanitario y se debe volver a procesar cada vez que se ensucie o retire visiblemente (por ejemplo, al abandonar el área de aislamiento) antes de volver a colocarlo. Consulte el protocolo para quitar y reprocesar la protección ocular a continuación. La protección ocular debe descartarse si está dañada (por ejemplo, si el protector facial ya no puede abrocharse de manera segura al trabajador, si la visibilidad se oscurece y el reprocesamiento no restablece la visibilidad).

El personal de la salud debe tener cuidado de no tocar su protección ocular. Si tocan o ajustan su protección para los ojos, deben realizar inmediatamente la higiene de las manos.

El trabajador de la salud debe abandonar el área de atención al paciente si necesita quitarse la protección para los ojos. Consulte el protocolo para quitar y reprocesar la protección ocular a continuación.

COLOCACIÓN

Colocar el cabezal de la careta en la cabeza del usuario y ajustar el cabezal según necesidad y confort.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

Seguir las indicaciones de fabricante para la limpieza y desinfección. Si es desechable, no aplica.

Cuando las instrucciones del fabricante para la limpieza y desinfección no estén disponibles, considere:

Mientras usa guantes, limpie cuidadosamente el interior, seguido del exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con una solución de detergente neutral o una toallita limpiadora.

Limpie cuidadosamente el exterior del protector facial o las gafas protectoras con un paño limpio saturado con solución desinfectante hospitalaria registrada por la EPA.

Limpie el exterior del protector facial o las gafas con agua limpia o alcohol para eliminar los residuos. Seque completamente al aire o use toallas absorbentes limpias.

Quítese los guantes y realice la higiene de manos.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Colocar la careta en lugar fresco y seco, designar un lugar en el área donde el visor esté protegido de rayaduras.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Si es desechable, disponer en un contenedor para residuos biológicos con tapa. La protección ocular debe descartarse si está dañada (por ejemplo, si el protector facial ya no puede abrocharse de manera segura al trabajador, si la visibilidad se oscurece y el reprocesamiento no restablece la visibilidad). El usuario debe inspeccionar visualmente el producto antes de usarlo y, si existen dudas (como materiales degradados), solicitar reposición del EPP.

REPOSICIÓN

La protección ocular debe descartarse si está dañada (por ejemplo, si el protector facial ya no pueden abrocharse de manera segura al trabajador, si la visibilidad se oscurece y el reprocesamiento no restablece la visibilidad). El usuario debe inspeccionar visualmente el producto antes de usarlo y, si existen dudas (como materiales degradados), solicitar reposición del EPP.

MASCARILLA N95



La mascarilla filtrante N95 está certificada por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de los Estados Unidos de América con una capacidad de filtrado del 95%. Las mascarillas con filtro de protección personal (FPP2), según la norma de la Unión Europea EN149, tienen una capacidad de filtrado del 92%.

INDICACIONES DE USO: ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Contacto directo con personas en procedimientos que generan aerosoles, procedimientos quirúrgicos.

COLOCACIÓN

1. Coloque el respirador cubriendo su boca y nariz.
2. Asegúrese que el clip metálico quede arriba.
3. Lleve la banda superior sobre su cabeza hasta apoyarla en la corona de la cabeza sobre sus orejas.
4. Lleve la banda inferior sobre su cabeza hasta apoyarla por debajo de sus orejas.
5. Utilizando los dedos índice y medio de ambas manos, empezando por la parte superior, moldee el clip metálico alrededor de la nariz para lograr un ajuste seguro.
6. Prueba de ajuste: coloque ambas manos sobre el respirador e inhale con fuerza. El respirador deberá hundirse levemente. Si entra aire por los bordes del respirador, colóquese nuevamente y reajuste el clip metálico hasta lograr un ajuste seguro. Si no lograr un ajuste correcto, no ingrese en el área contaminada.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

No aplica.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

Debe almacenarse en sitios frescos, secos y limpios. Evite la humedad. Antes de su uso, los respiradores deben mantenerse en su empaque original conservando las condiciones anteriormente sugeridas. Para asegurar la integridad del respirador, es importante que los trabajadores de la salud ubiquen los respiradores usados en un área de almacenamiento designada o los mantengan entre usos en un recipiente limpio y transpirable, como una bolsa de papel. No se recomienda modificar el respirador N95 colocando ningún material dentro del respirador o sobre el respirador. La modificación puede afectar negativamente el rendimiento del respirador y podría anular la aprobación de NIOSH.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Disponer el respirador en el recipiente de desechos y realizar higiene de manos.

REPOSICIÓN

Reponga la mascarilla si se humedece, es salpicada con fluidos corporales o es difícil respirar mientras la tiene puesta.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

En caso de encontrar perforaciones en el cuerpo de la mascarilla, elástico deteriorado o manchas en la parte interna, el usuario debe reportarlo y cambiarla inmediatamente.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Nariz y boca.

RETIRO

¡La parte delantera de la mascarilla está contaminada!
Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

Se puede implementar el uso extendido del mismo respirador N95 para encuentros repetidos de contacto cercano con varios pacientes diferentes, sin quitar el respirador entre encuentros. El uso extendido se adapta bien a situaciones en las que existan varios pacientes con el mismo diagnóstico de enfermedad infecciosa.

La reutilización se refiere a la práctica de usar el mismo respirador N95 por un profesional de la salud para múltiples encuentros con diferentes pacientes, pero eliminarlo (es decir, quitarse) después de cada encuentro.

Esta práctica a menudo se conoce como "reutilización limitada" porque existen restricciones para limitar la cantidad de veces que se reutiliza el mismo respirador. Es importante consultar con el fabricante del respirador con respecto al número máximo de usos que recomiendan para el modelo de respirador N95. Si no hay disponible una guía del fabricante, los datos sugieren limitar el número de reutilizaciones a no más de cinco usos por dispositivo para garantizar un margen de seguridad adecuado.

Los N95 y otros respiradores desechables no deben ser compartidos por múltiples HCP. Los CDC han recomendado orientación sobre la implementación de la reutilización limitada de respiradores N95 en entornos sanitarios.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/contingency-capacity-strategies.html>

Anexo Cinco (5) Ficha Técnica de EPP COVID-19

BATA MANGA LARGA ANTIFLUIDO



Resistencia a la penetración de fluidos corporales en condiciones de ambiente seco y húmedo. Manga larga y puño resortado con cierre en la parte posterior.

INDICACIONES DE USO: ÁREAS O SERVICIOS - PROCEDIMIENTOS

Recomendación de uso en áreas y/o procedimientos en los cuales exista la posibilidad de contacto con fluidos corporales por sapicadura, aislamiento por contacto.

REVISIÓN PREVIA A SU USO

Verificar costura, integridad del tejido de la tela, de los puños y cintas de amarre.

PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGE

Tórax, brazos y 1/4 superior de miembros inferiores.

COLOCACIÓN

Cubra con la bata todo el torso, desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda. Átela por detrás a la altura del cuello y la cintura.

MANTENIMIENTO O LIMPIEZA (SI APLICA)

No aplica.

CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

En lugar fresco y seco. Temperatura 5 a 30°C.

ELIMINACIÓN O DISPOSICIÓN FINAL

Dispóngalo en un contenedor para residuos biológicos con tapa.

REPOSICIÓN

No aplica.

RETIRO

¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!

Desate los cordones o cintas de amarre tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros. Voltee la bata al revés, dóblela o enróllela y deséchela.

USO EXTENDIDO O REUTILIZACIÓN (SI APLICA)

No aplica.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

OBJETIVO: Identificar, prevenir y controlar el riesgo de contagio de COVID-19 a los trabajadores, sus familias, visitantes, contratistas y a la comunidad en general de Expreso Andino de Carga SA, mediante acciones de preparación, respuesta, contención y atención a la emergencia sanitaria. Las mismas están basadas en la mejor evidencia disponible a la fecha y sujetas a revisión continua.

ALCANCE: Este protocolo aplica para todo el equipo de servicios generales.

PRODUCTOS: HQ-BT 19 (ALCOHOL GLICERINADO), HQ-BT 02 (AMONIO CUATERNARIO) E HIPOCLORITO DE SODIO

USO: Limpieza y desinfección general de superficies.

1. DEFINICIONES:

- **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.
- **Desinfección por aspersion:** método de desinfección que consiste en aplicar la solución desinfectante directamente sobre la superficie, utilizando un aspersor.
- **Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, por ejemplo, esporas.
- **Limpieza:** es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias, al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas o desinfectantes.
- **Microorganismos:** es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, algunas algas y protozoos.

2. CONSIDERACIONES GENERALES:

- El 16 de marzo de 2020, el Ministerio de Salud y protección Social emitió un documento de soporte con el nombre “Limpieza y desinfección en servicios de salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-COV-2) a Colombia”. Este documento referencia un listado con 7 compuestos que tienen acción virucida efectiva contra el COVID-19.
- Dentro de los productos aprobados para superficies se encuentra el Alcohol en concentraciones que oscilan entre el 60% al 95%, el cual se relaciona en el presente protocolo.
- El uso del alcohol se recomienda única y exclusivamente para las manos, ya que en contacto con mucosas y ojos puede tener efectos agudos y crónicos para la salud. además, el alcohol es un producto inflamable, por lo tanto, no se recomienda su uso en áreas donde se realice trabajo en caliente.
- Se mantiene la recomendación del uso de agua y jabón durante el lavado de manos, como la barrera más efectiva contra el Covid-19 en caso de no tener cerca este tipo de elementos, se recomienda el uso de alcohol desinfectante, pero siempre priorizar el lavado de manos siguiendo el protocolo establecido.

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

- El alcohol debe ser almacenado en un área fresca, seca, ventilada, sin exposición a la luz directa del sol, ni a otras fuentes de calor como chispas y superficies calientes.
- Cuando se almacenan más de 5 galones de desinfectante para manos, se aplican las disposiciones que se encuentran en NFPA 30, Código de líquidos inflamables y combustibles. Estas disposiciones requieren, por ejemplo, el almacenamiento en un gabinete de líquidos inflamables o en un área protegida por un sistema de rociadores automáticos, dependiendo de cuánto líquido se esté almacenando.
- Dentro de los productos aprobados para desinfección de superficies se encuentra el amonio cuaternario a una concentración entre 0.4 % – 1.6 %.
- Con base en información sustentada en documentos del Ministerio de Salud, fichas de datos de seguridad de los productos químicos y la European Chemicals Agency, respecto a los virucidas identificados como efectivos contra el Virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad COVID-19, se determinó que el amonio cuaternario de quinta generación es un producto que, a bajas concentraciones, es efectivo para COVID-19, el cual no presenta peligro físico ni presenta peligros crónicos para la salud, conllevando a un nivel de riesgo bajo para la salud.
- Dentro de los productos aprobados para superficies se encuentra el cloro, principio activo Hipoclorito de Sodio al 5% el cual se relaciona en el presente protocolo.
- El hipoclorito de sodio al 5% es un producto químico fácil de conseguir en presentaciones comerciales, sin embargo, el producto puede presentar un peligro físico, peligro agudo para la salud y peligro al ambiente, representando un nivel de peligro medio, si no es utilizado siguiendo las recomendaciones descritas en el presente protocolo.

3. PREPARACIÓN DEL PRODUCTO

3.1 ACCIONES Y PREMISAS

- Asegurar que haya suficiente espacio para llevar a cabo la tarea de manera segura.
- Tener disponible y conocer la Ficha de Datos de Seguridad del producto químico.
- Tener disponibles elementos de respuesta a emergencias como estaciones lavaojos, kit de derrames, entre otros.
- Verificar que los elementos utilizados para realizar la dilución (balde, recipiente, envase, etc.) se encuentre en buen estado y no se vayan a generar derrames.
- El personal que realice la preparación del producto debe contar con los elementos de protección personal adecuados (gafas de seguridad, guantes de nitrilo o caucho, mascarilla media cara para partículas y vapores orgánicos, o tapabocas, calzado impermeable) de acuerdo con lo descrito en la [Sección 8 de la Ficha de Datos de Seguridad del producto químico Alcohol glicerinado – HQ-BT 19.](#)
- El personal que realice la preparación del producto debe contar con los elementos de protección personal adecuados (gafas de seguridad con protección lateral, guantes de nitrilo o caucho,

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

tapabocas, calzado impermeable, de acuerdo con lo descrito en la [sección 8 de la Ficha de Datos de Seguridad del producto químico Amonio cuaternario – HQ-BT 02](#).

- El personal que realice la preparación del producto debe contar con los elementos de protección personal adecuados (gafas de seguridad con protección lateral, guantes de nitrilo o caucho, tapabocas, calzado impermeable, de acuerdo con lo descrito en la [sección 8 de la Ficha de Datos de Seguridad del producto químico Hipoclorito de Sodio](#).



ALCOHOL GLICERINADO – HQ-BT 19

3.2 DILUCIÓN

- Etiquete el recipiente en el cual realizará la dilución, de acuerdo con el Sistema Globalmente Armonizado y el Decreto 1496 de 2018 (no se permite el uso de recipientes de alimentos para la preparación de la dilución).
- Adicionar el producto químico (Alcohol glicerinado) al líquido donde se va a diluir (agua). No realizar, al contrario, a menos de que las instrucciones lo indiquen.
- Agite lentamente hasta lograr una mezcla homogénea.
- Colocar la tapa del recipiente del producto químico inmediatamente después de su uso y limpiar con un trapo el exterior del recipiente.
- Acorde con su uso, tenga presente las siguientes preparaciones:

Volumen a preparar de alcohol al 70%	Cantidad de alcohol inicial requerido si la concentración del producto es al 95.8 %	Cantidad de agua a adicionar
500 ml	365 ml	135 ml

AMONIO CUATERNARIO – HQ-BT 02

3.3 DILUCIÓN

- Etiquete el recipiente en el cual realizará la dilución de acuerdo con el Sistema Globalmente Armonizado y el Decreto 1496 de 2018 (no se permite el uso de recipientes de alimentos para la preparación de la dilución).
- Adicionar el producto químico (amonio cuaternario) al líquido donde se va a diluir (agua). No realizar, al contrario, a menos de que las instrucciones lo indiquen.
- Agite lentamente hasta lograr una mezcla homogénea.
- Colocar la tapa del recipiente del producto químico inmediatamente después de su uso y limpiar con un trapo el exterior del recipiente.
- Acorde con su uso, tenga presente las siguientes preparaciones:

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

Volumen para preparar de Amonio cuaternario al 1.6%	Cantidad de Amonio cuaternario requerido si la concentración del producto es al 10%	Cantidad de agua a adicionar
500 ml	80 ml	420 ml

La preparación de la solución de amonio cuaternario del 1.6 % se debe realizar diariamente.

HIPOCLORITO DE SODIO

- Etiquete el recipiente en el cual realizará la dilución de acuerdo con el Sistema Globalmente Armonizado y el Decreto 1496 de 2018. (No se permite el uso de recipientes de alimentos para la preparación de la dilución)
- Adicionar el producto químico (Hipoclorito de sodio al 5%) al líquido donde se va a diluir (agua). No realizar, al contrario, a menos de que las instrucciones lo indiquen.
- Agite lentamente hasta lograr una mezcla homogénea.
- Colocar la tapa del recipiente del producto químico inmediatamente después de su uso y limpiar con un trapo el exterior del recipiente.
- Acorde al uso tenga presente las siguientes preparaciones:

Para aplicarlo en superficies, este producto es efectivo a una concentración de 2500 ppm (0.25%). Tenga presente prepararlo acorde al volumen que se requiera preparar.

Volumen para preparar	Cantidad de hipoclorito a preparar si la concentración del producto es al 5%	Cantidad de agua
1 litro	50 ml	950 ml
2 litros	100 ml	1900 ml
3 litros	150 ml	2850 ml
4 litros	200 ml	3800 ml
5 litros	250 ml	4750 ml

La preparación de la solución de hipoclorito de sodio a 2500 ppm se debe realizar diariamente, debido a que la vida útil de este producto es de 12 horas.

La preparación del Hipoclorito debe realizarse en frascos opacos para garantizar la estabilidad del producto.

3.4 TRASVACE

1. Siempre que se manipulen productos químicos y, especialmente cuando se efectúan trasvases de líquidos corrosivos, se deben utilizar equipos de protección adecuados para evitar contactos y salpicaduras (guantes y botas impermeables, gafas o pantallas de seguridad, etc.).
2. Tener en cuenta las recomendaciones del fabricante en la etiqueta del producto para evitar incrementar los riesgos.
3. No mezclar distintos productos de limpieza ya que algunos pueden reaccionar violentamente o desprender gases tóxicos.



4. Las sustancias que desprenden vapores como el amoníaco u otros disolventes, deben manipularse siempre con ventilación adecuada, si no hay suficiente ventilación se debe utilizar mascarilla con filtros.
5. Los productos inflamables deben mantenerse alejados de llamas, chispas o puntos calientes. Estará prohibido fumar o utilizar algún aparato que produzca chispa. Al utilizar Sprays no dirigir el producto pulverizado hacia bombillas encendidas u otro punto de temperatura elevada.



6. No se debe fumar, beber ni comer mientras se estén manipulando productos químicos. Después de manipularlos siempre hay que lavarse las manos.
7. Los recipientes de productos químicos se deben mantener bien cerrados cuando no se utilizan. De esta manera se evita la posibilidad de derrames o salpicaduras y que sus vapores contaminen el ambiente o puedan inflamarse si hay focos de ignición próximos.
8. Cuando sea necesario efectuar trasvases, se debe evitar el vertido libre entre recipientes. Emplear bidones provistos de dosificadores, embudos etc. Los trasvases deben realizarse lentamente y con el máximo cuidado, para evitar salpicaduras. Es de gran importancia que el producto se encuentre rotulado.
9. En caso de salpicadura de algún producto, sobre todo si se trata de un producto irritante o corrosivo, es imprescindible quitarse la ropa mojada y lavar la zona afectada con agua abundante.
10. No reutilizar los envases vacíos con productos distintos al original.
11. El producto re envasado siempre debe quedar marcado (rotulado o etiquetado) siempre debe estar bien tapado o sellado.

4. PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

4.1 LIMPIEZA DE SUPERFICIES

1. Antes de utilizar los elementos de protección personal, el trabajador debe lavarse las manos de acuerdo con el protocolo establecido.
2. Colóquese los EPP (Gafas de seguridad, guantes de nitrilo, tapabocas).





PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Código	P-HSEQ-H-001
Fecha	12/05/2010
Versión	02

3. Prepare la solución jabonosa que se va a emplear, es decir, disuelva el detergente en agua.
4. Dependiendo de la superficie a limpiar tenga en cuenta lo siguiente:



Si la limpieza es en paredes, mesones o escritorios, sumerja una toalla en la solución jabonosa, retire el exceso de agua y limpie la superficie.



Si la limpieza es en pisos, utilice cepillos o escobas y restriegue fuertemente la superficie.

5. Tenga presente limpiar de arriba hacia abajo, en un solo sentido, evitando repetir el paso del paño con desinfectante varias veces por el mismo sitio.
6. Los paños utilizados para realizar la limpieza y desinfección deben estar limpios.
7. Retire el producto usando agua a temperatura ambiente, en el caso de escritorios o mesones, utilice una toalla humedecida en agua.
8. Deje actuar hasta que la superficie se encuentre totalmente seca.
9. Elimine los guantes y paños en una papelería después de usarlos, si sus guantes son reutilizables, antes de quitárselos lave el exterior con el mismo desinfectante limpio con que realizó la desinfección de superficies, déjelos secar en un lugar ventilado. Al finalizar el proceso báñese y cámbiese la ropa.
10. Tener un espacio disponible para los insumos de limpieza y desinfección.

4.2 DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

1. Colóquese los EPP (Gafas de seguridad, guantes de nitrilo, mascarilla media cara para partículas y vapores orgánicos).



2. Aplique la solución preparada de amonio cuaternario descrita en el numeral 3.3
3. Dependiendo de la superficie a desinfectar tenga en cuenta lo siguiente:



Si la desinfección es en paredes o mesones, sumerja una toalla en la solución desinfectante, retire el exceso de agua y limpie la superficie.



Si la desinfección es en pisos, sumerja el traperero en la solución desinfectante, retire el exceso de agua y limpie la superficie. Emplee el traperero primero en el extremo más lejano a la puerta del área; luego, empiece a trapear acercándose a la

puerta, de modo que se garantice que toda el área sea desinfectada y que no se pisen o repasen zonas.

4. Deje actuar el desinfectante por unos 10 minutos y permita que la superficie seque al aire.
5. Retire el remanente del desinfectante utilizando un paño humedecido con agua a temperatura ambiente, pasándolo por toda la superficie.
6. Deje que la superficie seque completamente.
7. La operación de desinfección debe hacerse cada 4 horas.

4.3 LIMPIEZA DE MANOS

1. Antes de aplicar desinfectante en las manos, el colaborador debe limpiar sus manos con agua y con jabón, esto aumentara la efectividad del desinfectante.
2. Llevar a cabo técnicas de lavado de mano. A continuación, se muestra cómo hacerlo:



0 Móvese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



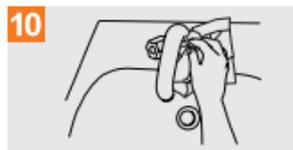
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

3. Se debe asegurar el suministro de agua y jabón en todas las áreas.

4.4 DESINFECCIÓN DE MANOS

1. Luego de realizar la limpieza de manos aplique el alcohol glicerinado.
2. Se recomienda el uso del desinfectante de modo que este se logre esparcir por toda la mano.
3. Deje secar el alcohol antes de continuar con otras actividades.
4. A continuación, se ilustra cómo realizar el proceso.



4.5 MANTENIMIENTO Y MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Lavar todos los equipos utilizados en el proceso de limpieza y desinfección. Disponer el líquido resultante de una manera segura ([Ver sección 13 de la Ficha de Datos de Seguridad](#)).

5. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

De acuerdo con lo descrito anteriormente, los productos químicos utilizados para la desinfección manual, en las condiciones adecuadas de uso y de dilución descritos en el protocolo, pueden generar una peligrosidad baja para la salud, sin embargo, se debe tener en cuenta lo siguiente:

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

El Alcohol glicerinado es un líquido inflamable y puede presentar los siguientes efectos a la salud:

ÓRGANO	EFEECTO POR EXPOSICIÓN	PRIMEROS AUXILIOS	MEDIDAS DE MITIGACIÓN
	Provoca irritación ocular grave.	Enjuagar con agua. Si existe y persiste algún tipo de irritación, consultar un médico.	Utilice gafas de seguridad 
	Información no disponible	En caso de irritación, descontinuar su uso y lavar.	Utilice guantes de nitrilo 
	Información no disponible	NO INDUZCA EL VÓMITO. Enjuague la boca con agua y solicite asistencia médica.	Etiquete los productos químicos 
	Información no disponible	Mover al afectado a un lugar ventilado.	Utilice respirador para vapores orgánicos 

El Amonio cuaternario, de acuerdo con su concentración, puede presentar los siguientes efectos a la salud:

ÓRGANO	EFEECTO POR EXPOSICIÓN	PRIMEROS AUXILIOS	MEDIDAS DE MITIGACIÓN
	Irritación o conjuntivitis	Lavar inmediatamente con agua fría durante 15 minutos. Manteniendo los párpados separados para un correcto y perfecto enjuague de los ojos. Si la persona utiliza lentes de contacto, retirarlos y continuar como se indicó el proceso anteriormente.	Utilice gafas de seguridad 
	Irritación o dermatitis	Lavar inmediatamente la parte afectada con abundante agua fría durante 15 minutos. Retirar la ropa y zapatos contaminados y lavarlos muy bien, antes de ser usados nuevamente.	Utilice guantes de nitrilo 
	Irritación	Lavar la boca inmediatamente con abundante agua fría, dar a beber grandes cantidades de agua. NO INDUZCA EL VÓMITO. Nunca debe	Etiquete los productos químicos

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

		administrarse nada por vía oral a una persona inconsciente.	
	Información no disponible	Trasladar inmediatamente a la persona a un sitio con muy buena ventilación y aire fresco.	No se requiere

El Hipoclorito de Sodio, de acuerdo con su concentración, puede presentar los siguientes efectos a la salud:

ORGANO	EFEECTO POR EXPOSICION	PRIMEROS AUXILIOS	MEDIDAS DE MITIGACION
	Al 0,25%: No produce efectos conocidos Al 5%: Puede provocar lesiones oculares graves.	Enjuague de inmediato los ojos con abundante agua, mínimo durante 15 minutos.	Utilice gafas de seguridad 
	Al 0,25%: No produce efectos conocidos Al 5%: Provoca irritación cutánea.	Lavar con abundante agua y jabón neutro, mínimo durante 15 minutos.	Utilice guantes de nitrilo 
	Al 0,25%: No produce efectos conocidos Al 5%: Puede causar irritación en el aparato digestivo, náuseas y vómitos.	NO INDUZCA EL VÓMITO. Enjuague la boca con agua. Nunca suministre nada oralmente a una persona inconsciente. Llame al médico.	Etiquete los productos químicos 
	Al 0,25%: No produce efectos conocidos Al 5%: Puede causar irritación en el aparato respiratorio y nariz.	Trasladar al afectado donde pueda respirar aire fresco, no suministrar oxígeno (solo personal calificado), buscar atención médica inmediata.	Utilice respirador para partículas y cloro 

Lea la ficha de datos de seguridad del producto químico antes de manipularlo.

- Almacenar en un área limpia, seca y bien ventilada. Proteger del sol. Aplique criterios de compatibilidad.
- No reenvasar insumos o productos en envases de alimentos que puedan confundir al personal de servicio generales o colaboradores. Rotular las diluciones preparadas.
- Realizar la recolección de residuos permanente y almacenamiento de residuos.
- Incluir en la limpieza y desinfección los implementos de aseo como frascos, traperos, escobas, baldes, guantes. etc.

 EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Código	P-HSEQ-H-001
		Fecha	12/05/2010
		Versión	02

- Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.
- El uso de alcohol glicerinado no reemplaza el lavado de manos.
- Nunca mezcle estos productos:
Cloro + vinagre: El vinagre es un ácido y reacciona con el cloro provocando gases muy tóxicos que pueden producir quemaduras graves en ojos y daños importantes en el sistema respiratorio.
- Agua oxigenada + vinagre: Estos dos productos reaccionan entre sí, produciendo ácido peracético que puede generar daños en la piel.
- Cloro + alcohol: La combinación de etanol (alcohol) y el hipoclorito sódico, produce cloformo, ácido muriático y cloroacetona o dicloruro de etileno.
- Cloro + amoníaco: Produce un gas toxico llamado cloramina, compuesto químico que reacciona con el agua de nuestro organismo y genera ácido clorhídrico.

6. CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	FECHA DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CAMBIO REALIZADO
1	07/01/2020	Creación del documento de trasvase de sustancias químicas de orden y aseo.
2	12/05/2020	Se actualiza el documento de acuerdo a la necesidad de cambios de sustancias químicas y su uso, para la prevención de contagio de COVID 19, con asesoría de Mejora y Soluciones SAS como proveedor de ARL.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

Ante la situación de emergencia que vive el planeta por el COVID-19 y los planes de reactivación productiva, el Gobierno Nacional (a través de los Ministerios de Salud y Trabajo), y las diferentes entidades reconocidas internacionalmente como autoridades de salud y protección en el trabajo (tales como la Organización Mundial de la Salud -OMS-, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades -CDC-, la Agencia de Administración de Alimentos y Medicamentos -FDA-, el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional -NIOSH-, la Agencia de Protección Ambiental -EPA-, y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional -OSHA-, entre otras), en conjunto con universidades e investigadores, han orientado a las personas y trabajadores de todo el mundo para ajustar su reglamentación y recomendaciones transitoriamente, abriendo nuevas posibilidades en busca

de soluciones que permitan permanecer a salvo y administrar mejor los elementos de protección personal, ante la escasez evidente (sobre todo de protección respiratoria). Sin embargo, lo que debe primar es la responsabilidad y entender tanto la problemática actual, como la necesidad de encontrar los caminos adecuados en la toma de mejores decisiones.





DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

Los Elementos de Protección Personal (EPP) son todos aquellos implementos que nos brindan una protección adicional al comportamiento seguro, frente al peligro al que nos exponemos:

- **Caídas de altura:** arneses y líneas de vida.
- **Golpes en la cabeza:** cascos.
- **Heridas en las manos:** guantes.
- **Salpicaduras o impacto en ojos:** gafas de seguridad, monogafas, visores.



El contagio con el SARS CoV-2, responsable del COVID-19, debe verse en doble vía: el entorno contaminante hacia nosotros y nosotros como contaminantes del entorno. Esto ocurre todo el tiempo con los virus y bacterias que todos los días intercambiamos los seres humanos irresponsablemente o por falta de conocimiento. El problema actual es que este

microorganismo es especialmente patógeno (muy dañino y en algunos casos, mortal). Además, su nivel de contaminación no se puede ver o monitorear, como sí ocurre con la gran mayoría de los peligros en el trabajo; por esto, la complejidad de su manejo. La situación se ha constituido en un llamado a la responsabilidad bilateral, por lo que debemos aprender a extremar las medidas de limpieza y desinfección (única herramienta que elimina el virus), imaginando que todo a nuestro alrededor puede estar contaminado y actuando en consecuencia.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19



LIMPIEZA:

Es el proceso mediante el cual se retira la suciedad visible o que se percibe fácilmente como grasa, manchas, mugre, entre otras; de manera que retiramos una carga de microorganismos muy importante y dejamos el escenario listo para la desinfección.

cualquier microorganismo, necesitamos eliminar este virus de nuestro entorno. Por eso es crucial elegir correctamente, acatar las recomendaciones de los expertos y evitar el uso de productos o mezclas que hayan sido útiles en el pasado para otras enfermedades. También es fundamental evitar “experimentar/probar” y “suponer”.



DESINFECCIÓN:

Es el proceso físico o químico mediante el cual se eliminan microorganismos patógenos específicos, (aunque no eliminan en su totalidad, proceso que se denomina esterilización). Si bien no necesitamos ni debemos vivir en un ambiente estéril o libre de

Ha sido poco el tiempo para realizar investigaciones con el rigor científico que permitan definir con exactitud todas las opciones realmente efectivas para la eliminación del SARS CoV-2, así que todas las recomendaciones actuales se basan en la eliminación de microorganismos con características bioquímicas similares. Es decir, para que



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

un desinfectante sea efectivo necesita ser químicamente reactivo a la estructura química del organismo que se va a eliminar, disolviéndolo, rompiendo su cadena bioquímica y destruyéndolo.

Por eso en un caso de emergencia como este, se ha flexibilizado la reglamentación requerida para obtener permisos de uso de desinfectantes, sin tener todas las pruebas investigativas que en condiciones normales se exigen. Estas decisiones no se basan en suposiciones, sino en parámetros técnicos-científicos que se toman en cuenta: la lista N de la EPA

(<https://bit.ly/3dggcHm>) constituye una guía para consultar sustancias desinfectantes que han demostrado ser efectivas contra virus más agresivos o químicamente más difíciles de destruir, por eso la Entidad la ha publicado y actualizado, convirtiéndola en una referencia importante para Estados Unidos y todos los países que no cuentan con investigación propia.





DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

Hoy sabemos que los desinfectantes comprobadamente efectivos y que hemos venido utilizando son: el agua y el jabón (por 20 segundos en contacto con la espuma, no solo limpia, sino que desinfecta y disuelve la capa grasa del virus), el alcohol al 70% (durante un minuto logra también destruir la corteza del virus), y el hipoclorito de sodio en concentraciones superiores al 0,5% (durante un minuto de contacto lo destruye igualmente). Otros desinfectantes deben consultarse preferiblemente en la lista N, teniendo en cuenta los siguientes parámetros:

1. La naturaleza de la sustancia (**su nombre**).

2. La concentración del ingrediente activo en la marca comercial (**en nuestros productos debería ser similar a los productos aprobados por la EPA, lo cual se verifica buscando la ficha de seguridad**).

3. El tiempo de contacto (**si no se cumple no habrá efecto destructivo, solo podría haber un efecto inhibitorio y dejar abierta la puerta al contagio**).

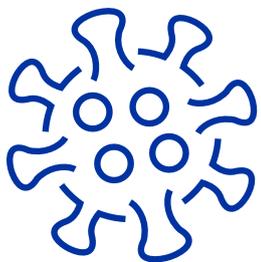


DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

Otro parámetro importante para tomar en consideración es el tiempo que permanece el virus en las diferentes superficies: duras-lisas (metales, porcelana, vidrio) o blandas-porosas (algunos plásticos, papel, cartón, textiles, madera). En general, las superficies lisas se desinfectan con paños impregnados con un agente desinfectante y las superficies porosas se desinfectan por atomización o inmersión (prelavado), garantizando impregnar el interior de las fibras. El vapor se ha planteado como una alternativa, debido a que el virus parece no resistir temperaturas superiores a 60°C y, tomando las precauciones de seguridad correspondientes, podría considerarse como alternativa de desinfección para superficies.

TIEMPO DE PERMANENCIA DEL CORONAVIRUS EN SUPERFICIES

LISA



Acero: 48 horas

Plástico: 6-9 días

Aluminio: 2-8 horas

Cerámica: 8 días

Vidrio: 8 días

Metales: 5 días

Madera: 4 días

Guantes quirúrgicos:
8 horas

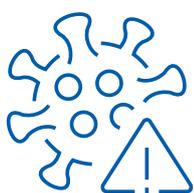
POROSA

Papel: 4-5 días



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

TIPO DE SUPERFICIE	PERSISTENCIA
<ul style="list-style-type: none">• Aluminio• Guantes quirúrgicos• Acero• Madera• Papel• PVC• Metales• Vidrio• Cerámica• Plásticos	<ul style="list-style-type: none">• 2-8 horas• 8 horas• 48 horas• 4 días• 4-5 días• 5 días• 5 días• 5 días• 8 días• 6 días



Con base en lo anterior, es fundamental identificar primero el material del que están hechos los elementos de protección personal y para ello se podría hacer uso de las fichas técnicas de los fabricantes. Algunos elementos se producen con materiales que se podrían considerar lisos, fáciles de limpiar y desinfectar (por ejemplo, un casco de seguridad), otros tienen composición mixta, es decir, unas partes lisas y otras porosas (por ejemplo, un casco de bombero con visor, tela anti flama y barbuquejo).



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

ASPECTOS GENERALES PARA TENER EN CUENTA EN EL USO Y DESINFECCIÓN DE ESTOS ELEMENTOS

1.

Siempre que sea posible, usa protección personal, es decir, no compartas.

2.

Manténlos marcados y separados de los de otras personas, en caso de ser reutilizables. La empresa debe definir cuáles elementos son desechables.

3.

Procura tener excelentes hábitos de higiene personal para evitar la contaminación y cumplir con los protocolos mínimos sobre lavado de manos y rostro, no tocarte la cara ni los ojos, usar tapabocas, mantener distancia física, usar ropa de trabajo limpia en cada jornada, monitorear tu estado de salud, evitar tocar nada que no sea indispensable, o utilizar guantes que se puedan lavar y desinfectar con mayor frecuencia para disminuir la periodicidad en el lavado de las manos, en personas sensibles al exceso de jabón.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

4.

Conserva los elementos tan limpios como sea posible para que la desinfección sea efectiva, ya que las capas de grasa o suciedad pueden encapsular al virus.

5.

Verifica siempre las recomendaciones del fabricante. Consulta si el equipo requiere alguna certificación otorgada debido a la modificación de características especiales. Por ejemplo, para dar protección dieléctrica los procesos de desinfección pudieran alterar dichas propiedades, y podría ser necesario estudiar el caso particular y elaborar procedimientos específicos.

6.

Elige las sustancias menos agresivas para el material y según las indicaciones de los fabricantes: en general, el agua y el jabón son la primera elección, siempre que las partes metálicas se puedan secar muy bien para evitar la oxidación. Después de lavar y enjuagar las fibras y superficies mojadas, deben secarse muy bien y a la sombra.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

EQUIPO/ELEMENTO	MATERIALES	SUGERENCIAS
	<p>Los cascos en general pueden estar fabricados en ABS y otros polímeros a base de mezclas entre polietileno y caucho, materiales de alta resistencia y propiedades amortiguadoras.</p>	<p>Pueden lavarse con agua y jabones líquidos, enjuagando bien para eliminar residuos y secar con paños de microfibra, no abrasivos.</p>
	<p>Los visores y gafas contienen marcos plásticos, lentes en policarbonato y algunos tienen arneses elastoméricos para mejorar el ajuste.</p>	<p>Casi todos los materiales son resistentes al lavado con agua y jabón líquido, incluso las bandas elásticas. Secar con paños no abrasivos y los elásticos a la sombra.</p>



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

EQUIPO/ELEMENTO	MATERIALES	SUGERENCIAS
	<p>Los tapones auditivos o de inserción son elaborados de espuma o polímeros que pueden ser porosos. Los protectores auditivos de copa o diadema se elaboran con plásticos resistentes y espumas, con coberturas en caucho; algunos tienen diademas metálicas.</p>	<p>Todos los materiales se pueden sumergir o limpiar y desinfectar con un paño impregnado de agua y jabón líquido, excepto los marcos metálicos que deben secarse muy bien o limpiar con alcohol al 70%.</p>

EQUIPO/ELEMENTO

MATERIALES

SUGERENCIAS



Los respiradores son de diversos tipos y materiales: algunos son aglomerados de fibras sintéticas y naturales que actúan directamente como filtro, mientras que otros más especializados para protección química o biológica y radiactiva, son una combinación de polímeros, elastómeros y cartuchos filtrantes. Los equipos SCBA o autocontenido, pueden tener válvulas metálicas y equipos electrónicos de comunicación o sensores.

Las mascarillas libres de mantenimiento son desechables, por tanto, no debe considerarse su desinfección ya que se compromete la seguridad del trabajador, la capacidad filtrante del respirador y el ajuste. Algunas investigaciones han mostrado resultados aceptables utilizando soluciones de hipoclorito de sodio 0,5%. Si son de tela se lavan con agua y jabón. Los polímeros, caucho y policarbonato se descontaminan con agua y jabón líquido. Los cartuchos se limpian por fuera con un paño impregnado con agua y jabón líquido, evitando mojar el material filtrante y se deben poner en bolsa individual; las válvulas metálicas y equipos de comunicación se descontaminan según instrucciones del fabricante y observando el material que los cubre, podría ser útil aplicar alcohol isopropílico utilizado en equipos electrónicos.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

EQUIPO/ELEMENTO	MATERIALES	SUGERENCIAS
	<p>Los guantes pueden ser elaborados en fibras textiles incluso el algodón, plástico o caucho desechables, acero, con recubrimiento de aluminio, nomex o kevlar, cuero, PVC, neopreno, nitrilo, butyl, polivinilacetato o mezclas de estos materiales.</p>	<p>Los guantes de protección química pueden lavarse con agua y jabón; si fuera necesario desinfectarse, con hipoclorito de sodio al 0,5%. Los guantes de cuero natural o sintético no deben impregnarse con líquidos, por lo que deben extremarse las medidas de prevención, aunque podrían evaluarse tecnologías físicas de desinfección en caso de ser necesario.</p>



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

EQUIPO/ELEMENTO	MATERIALES	SUGERENCIAS
	<p>El calzado de protección física o química, puede estar elaborado en cuero, mezclas con caucho y plásticos o cauchos sintéticos.</p>	<p>La limpieza se realiza con agua y jabón, y la desinfección con hipoclorito de sodio al 0,5%, rociando las suelas al cambiarse de ropa. Es necesario considerar el efecto blanqueador del hipoclorito, por lo cual debe evitarse aplicar sobre cuero o tela de color. Dada la dificultad de desinfectar el cuero, se deben extremar las medidas para evitar que pueda contaminar.</p>

EQUIPO/ELEMENTO

MATERIALES

SUGERENCIAS



Dependiendo de la labor, los trajes de protección (diferente de la dotación) suelen ser de materiales aglomerados no tejidos, plásticos, de caucho o de telas con recubrimientos como, por ejemplo, los de protección contra el fuego. Los trajes de protección química generalmente están elaborados con diversas capas de polipropileno y recubrimientos que les brindan resistencia especial.

Los trajes de protección cuyos materiales sean textiles, deben sumergirse o impregnarse con la sustancia desinfectante mínimo durante el tiempo sugerido, que puede estar entre uno y diez minutos. Para los trajes plásticos o poliméricos, debe consultarse al fabricante; es preferible evitar el uso de alcoholes o sustancias disolventes. El agua y el jabón siguen siendo la primera opción y secar muy bien. Si la labor implica un alto grado de riesgo de contaminación (por ejemplo, recolección de residuos), el traje debe desecharse.



DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

EQUIPO/ELEMENTO	MATERIALES	SUGERENCIAS
-----------------	------------	-------------



Los equipos especializados para trabajo en alturas están elaborados con materiales diversos y combinados: textiles, nylon o poliéster con elásticos, nomex, kevlar, poliamida, acero, aluminio, entre otros.

Siempre que el fabricante lo permita, las partes plásticas y las fibras pueden lavarse con agua y jabón líquido; las partes metálicas pueden desinfectarse con alcohol al 70%, cuidando las fuentes de ignición. El hipoclorito en estos casos podría dañar tanto las fibras como los sistemas retráctiles, deslizadores y demás equipo metálico, excepto que tengan algún recubrimiento especial que facilite su limpieza y desinfección.

DESINFECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EMERGENCIA COVID-19

Referencias

Ministerio de Salud y Protección Social, Resolución 666 de 2020, por medio de la cual se adopta el protocolo de Bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del coronavirus COVID-19.

<http://www.rocayaltura.co>

<http://bioweb.co>

www.honeywell.com

www.3m.com

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GTHS02.pdf>

<http://www.saludcapital.gov.co/Biblioteca%20Manuales/Provisi%C3%B3n%20de%20Servicios/MANUAL%20BIOSEGURIDAD%20v10.pdf>



**OPERACIONAL DE BIOSEGURIDAD
PREVENCIÓN DE CONTAGIO POR COVID 19**

Código	F-HSEQ-H-006
Fecha	7/05/2020
Versión	1

PROYECTO/LUGAR	CIUDAD	AREA	FECHA
NOMBRE DEL SUPERVISOR/INSPECTOR		FIRMA	

INSPECCIÓN DE EPP - PREVENCIÓN COVID 19
(Marque con X los EPP con los que cuenta el personal e indique en observaciones los EPP que se repusieron)

Nº	HORA	NOMBRE Y APELLIDO	GEL ANT	TAPABOCAS	GUANTES	CARETA	COPIA	TIVECK / BATA	Otro	OBSERVACIONES
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LAVADO DE MANOS (Marque con una X cuando se realice el lavado de manos min cada 3 horas)

NOMBRE Y APELLIDO	LLEGADA	10:00 a. m.	almuerzo	3:00 p. m.	6:00 p. m.	HORA INTERMEDIA	HORA INTERMEDIA	OBSERVACIONES
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

DESINFECCIÓN DE AREAS Y HERRAMIENTAS

DESINFECTANTE UTILIZADO	PRINCIPIO ACTIVO
	CONCENTRACION

HORA	ENCARGADO NOMBRE Y APELLIDO	ESCRITORIO	TELEFONO	TECLADO	MOUSE	SILLA	GATO ESTIBADOR	MAQUINA - MONTACARGA	EPP'S	OBSERVACIONES
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										



PROTOCOLO DE FORMA CORRECTA DE TOSER Y ESTORNUDAR

Código

P-HSEQ-H-005

Fecha

25/03/2020

Versión

1

Las infecciones virales respiratorias, se transmiten de persona a persona, es decir, **por contacto directo (mano a mano)**, o por la **transmisión de gotitas de saliva** que se expulsan al aire al hablar o estornudar.



**CÚBRASE CON UN PAÑUELO DESECHABLE,
TÁPESE LA BOCA Y LA NARIZ AL TOSER O
ESTORNUDAR**

**SI NO TIENE PAÑUELO CUBRA SU BOCA Y NARIZ
CON LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO,
HACIENDO UN SELLO PARA EVITAR SALIDA DE
GOTAS DE SALIVA**



DEPOSITE EL PAÑUELO EN EL BASURERO

**NO SE TOQUE LA CARA SIN ANTES LAVAR LAS
MANOS CON AGUA Y JABÓN**



INDICACIONES:

Para practicar el distanciamiento social o físico EXPRESO ANDINO DECARGA S.A. establecerá los siguientes controles para el personal:

- Mantener al menos a 2 metros de distancia entre los trabajadores de EXPRESO ANDINO y sus contratistas.
- No se permiten trabajos en grupos
- Se prohíben reuniones masivas

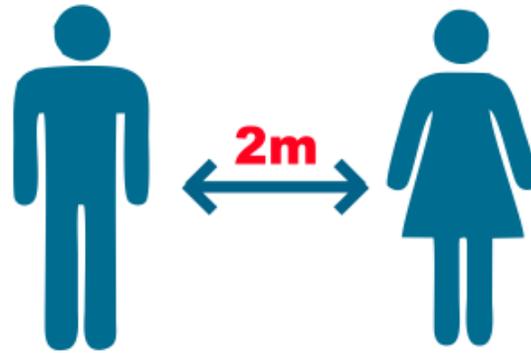
Además de los pasos cotidianos para prevenir COVID-19, EXPRESO ANDINO mantendrá el espacio entre cada trabajador como una de las mejores herramientas para evitar exponer el virus y retrasar su propagación a nivel local y en todo el país

Se aplican los siguientes controles al personal:

- Los trabajadores deberán permanecer al menos a 2 metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo evitando contacto directo. Para establecer estas medidas en espacios se generen los siguientes controles; con el fin de organizar y optimizar la ubicación de los puestos de trabajo, para poder disminuir el riesgo de transmisión:
 - o Inspecciones a puestos de trabajo para definir reubicación de áreas; se establecerá apoyo con la ARL para recomendaciones técnicas para garantizar el distanciamiento entre trabajadores dos metros mínimos.
 - o Demarcación de áreas en zona de pisos para determinar áreas de trabajo y ubicación de trabajadores.
 - o Implementación de señalización en áreas donde se determine las distancias de interacción social en zonas de trabajo
 - o Para las capacitaciones presenciales se organizarán el espacio donde se garantice los dos metros de distancia entre cada trabajador.
 - o Para el personal circulantes de aseo y seguridad se instruirá mediante charla de seguridad como manejar las distancias de protección de mínimo dos metros para el desarrollo de sus funciones.
- Para las áreas de toma de alimentos se aplicarán los mismos controles (por ejemplo: comedores, cafeterías, casinos etc.) y en general en los sitios de descanso de los empleados.
- No se permitirá reuniones en grupos en los que no pueda garantizar la distancia mínima de 2 metros entre cada persona.
- Se determinan las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evitar el intercambio físico de documentos de trabajo.

Señalización aplicada en áreas de trabajo

**DISTANCIA
SOCIAL**



Material Publicable – Distanciamiento físico 1



Material Publicable – Distanciamiento físico 2

OBJETIVO GENERAL

Establecer pautas para la toma de alimentos para los trabajadores de EXPRESO ANDINO DE CARGA como unas de las medidas de prevención de COVID-19

INDICACIONES:

Para los tiempos de alimentación en EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A. se establecen los siguientes parametros:

- Para los tiempos de alimentación, se limitar el número de personas realizando la actividad de forma simultánea para que se garantice la distancia mínima entre las mismas.
- Se establecen turnos u horarios flexibles de alimentación y descanso para evitar aglomeraciones.
 - Horario para la toma de alimentos control COVID-19
 - Turno Uno: 12:00, a 12:30
 - Turno Dos: 12:30, a 13:00
 - Turno Tres: 13:00, a 13:30
 - Turno Cuatro: 13:30, a 14:00
- Se debe tomar los alimentos en zonas que se encuentren diseñadas para tal fin. (en caso de consumir alimentos en el puesto de trabajo este debe ser desinfectado previa y posteriormente)
- Los trabajadores al momento de calentar su comida en hornos microondas, se debe disponer de paños y alcohol glicerinado que permitan asear el panel de control de este entre cada persona que lo utiliza, o designar a alguien que se encargue de efectuar la manipulación de los hornos.
- Se realizar limpieza y desinfección antes de después de hacer uso de los espacios para alimentación.

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

PROTOCOLO TOMA DE ALIMENTOS

- 

Lavar las manos con agua, jabón y toallas desechables.
- 

Retirar el tapabocas.
- 

Lavar nuevamente las manos con agua y jabón.
- 

Distancia de 2 mt entre cada mesa.
- 

Distancia de 2 mt entre cada silla.
- 

Al terminar los alimentos dejar desinfectadas las mesas y sillas para el siguiente turno.
- 

Lavar de nuevo las manos con agua y jabón, al finalizar la alimentación.
- 

Utilizar de nuevo el tapabocas para retomar labores.

Organización Mundial de la Salud

COVID 19 LINEA NACIONAL
018000955590

DESCARGA LA APP CORONAPP
CREADA POR EL MINISTERIO DE SALUD

Material Publicable – Toma de Alimentos

OBJETIVO GENERAL

Establecer los parámetros de salida de la vivienda para los trabajadores de EXPRESO ANDINO DE CARGA S.A.

INDICACIONES:

- Se garantiza a los trabajadores estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos, mediante circulares internas de la empresa
- Se determinan que visiten solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.
- Se recomienda a los trabajadores en sus hogares asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.
- Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.
- No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano y mantener el aislamiento.
- Utilizar tapabocas en el transporte público, supermercados, bancos, y demás sitios.
- En casa debe usar tapabocas en caso de presentar síntomas respiratorios o si convive con personas que perteneces al grupo de riesgo de contagio.

PROTOS DE SALIDA DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

-  Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
-  Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras, o anillos.
Te tocaras menos la cara.
-  Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.
-  Intenta no usar el transporte público.
-  Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
-  LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
-  Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero.
-  Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.
-  Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
-  Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
-  No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
-  Mantente a distancia de la gente.

Material Publicable – Salida de Casa COVID-19 1

PROTOCOLO PARA SALIR Y ENTRAR DE CASA Y PREVENIR CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

Qué hacer cuando tenga que salir y volver a casa por cualquier razón

1. Tenga un solo par de zapatos para salidas a la calle

2. Al volver a la vivienda, quítese los zapatos

3. Lave las suelas con agua y jabón

Al volver a su vivienda, cámbiese de ropa y méntala a lavar.

No salude con besos ni abrazos ni dar la mano (ni fuera ni dentro del hogar)

Para sacar la basura, defina un adulto que se encargue del retiro

No sacuda las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Deje que se sequen completamente.

Desinfecte llaves, teléfono y otros objetos que deba llevar consigo con alcohol o agua y jabón y un paño limpio

Dúchese después de cada salida con abundante agua y jabón

Si no puede, lávese al menos la cara y las manos con agua y jabón

Qué hacer cuando necesite conseguir alimentos, medicamentos y otros elementos de primera necesidad

Opte por pedir comida a domicilio para reducir el flujo de personas que circulan en las tiendas

Si recibe productos a domicilio, restrinja su acceso a su conjunto (si vive en uno) y a su casa.

Esto minimiza la exposición al contagio entre una persona y otra.

Elija cocinar los alimentos en lugar de comerlos crudos para garantizar su descontaminación

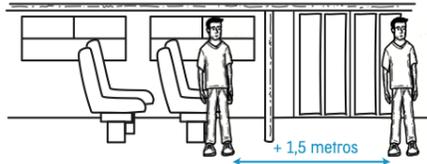
Descontamine los paquetes de los productos con toallas desechables y alcohol o agua y jabón antes de guardarlos

Si necesita agua de lluvia, recójala adecuadamente

1. Recoja el agua en un recipiente limpio
2. Retire del agua los sólidos grandes
3. Deje reposar el agua por 10 minutos
4. Filtre el agua con un paño o filtro
5. Hierva el agua filtrada durante 3 minutos
6. Guárdela en recipientes limpios, con tapa

Asigne a un solo adulto para que se encargue de las compras

Qué hacer cuando tenga que usar el transporte público



Mantenga una distancia mínima de 1.5 metros de otras personas



Lávese las manos con agua y jabón al regresar a su casa

Intente desplazarse en transporte público que no cuente con aglomeraciones



Qué hacer al sacar a pasear a su mascota

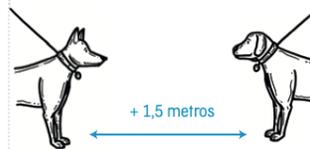
Al volver a casa, lave las patas de su mascota con agua y jabón.



Séquelas con toallas desechables



Evite el contacto con animales con los que no esté familiarizado



Respete su distancia con otras mascotas y sus dueños

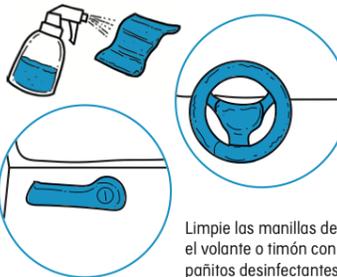
Lávese las manos con agua y jabón tras estar en contacto con el animal



Qué hacer si debe salir en carro, moto o bicicleta

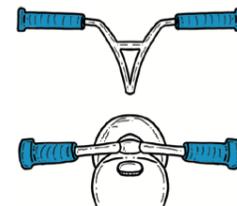


Antes de subirse al carro, abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos



Limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes

Para uso de motocicletas y bicicletas, desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas



Desinfecte los elementos de seguridad de bicicletas y motocicletas, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros